



... que m'inspirent ces mots millénaires d'Hippocrate, médecin (-466/ - 377 av. JC)



Ces mots évoquent la santé dont parle la naturopathie, celle que tout un chacun peut décider de s'offrir...

*« Si quelqu'un désire la santé,
il faut d'abord lui demander s'il est prêt,
à supprimer les causes de sa maladie,
alors seulement est-il possible de l'aider. »*

♥ CETTE PETITE PHRASE, PEU PARAÎTRE INSENSE POUR UNE PERSONNE ATTEINTE DE MALADIE, OU ACCIDENTÉE.

♥ Je lui offre une pensée spéciale.

- ♥ Ces mots nous renvoient à notre responsabilité, elle nous parle aussi de notre détermination, de notre puissance lorsque nous sommes en accord avec notre ÊTRE PROFOND.
- ♥ Ils nous parlent de nos choix de vie. Dans une société qui ne permet pas toujours de vivre de son travail, lorsque les codes et modes de vie de la société ne permettent plus de se connecter à la terre, l'eau, le soleil, les arbres tels qu'ils existent et non comme nous voulons qu'ils soient, alors l'homme est malade. Parfois son aveuglement engendre la douleur, la frayeur, les maladies.
- ♥ En respectant la nature qui nous entoure et nous en nourrissant : comment nous aimons nous, nous même ? Quel soin prenons-nous de nous ? Quelle écoute avons-nous, à ce qui nous est essentiel ?
- ♥ Nous a-t-on appris à nous écouter ou plutôt à nous ignorer au nom de principes d'éducation et de croyances ?
- ♥ Ne pas se regarder le nombril mais le cœur, qu'il faut : écouter, ressentir, laisser s'exprimer au travers de ce qui se nomme l'instinct, l'inspiration du moment.
- ♥ Il est le seul à nous parler de nous même, pour nous dire ce que nous devons faire lorsque nous avons compris que la Vie, implique que nous nous incluons dans ses cycles. Qu'il faut faire avec et non sans elle.
- ♥ Alors, lorsque nous lui faisons confiance, elle nous offre ce dont nous avons intimement besoin : la liberté d'être ce que nous sommes vraiment.
- ♥ Dans ce cadre nous découvrons à quel point nous sommes puissants dans nos actes, quelque soit notre état et notre environnement.
- ♥ Je terminerai simplement, en rappelant que notre vie, dans un cycle qui nous échappe, est une parenthèse dont la mort fait partie.
- ♥ Ainsi nous pouvons prendre la distance nécessaire face à ce que nous vivons.
- ♥ Cette humilité essentielle, nous rend alors plus léger(ère) (s).

♥ AINSI, ME PERMET-ELLE DE VOUS SOUHAITEZ SINCÈREMENT
UNE LUMINEUSE FIN D'ANNEE 2018,
RICHE D'EVOLUTION POUR ECLAIRER VOTRE CHEMIN !